

**Les outils d'animation Seniors & Vous du GAL sont disponibles dès maintenant.**

Dans le cadre du volet « Action sociale » du GAL, le projet « Seniors & Vous », créé en 2018, a eu pour but recueillir auprès des personnes âgées de nos villages des témoignages authentiques et sans tabous pour ensuite porter cette parole vers toutes sortes de publics (écoles, communautés, villages, maisons de repos...) afin de les sensibiliser aux questions, espoirs et désillusions de nos aînés.

Le projet, qui consistait initialement en un spectacle de théâtre-action, a dû se réinventer devant les contraintes de la crise COVID et deux outils pérennes ont été créés à partir des témoignages initiaux afin de véhiculer la parole de nos seniors jusqu'aux publics que le projet ambitionnait de toucher et ce malgré la pandémie.

Ces deux outils sont un support d'animation pour groupes de seniors, et un outil pédagogique destiné aux enfants de 10 à 12 ans (niveau 5<sup>ième</sup> et 6<sup>ième</sup> primaire).

Chaque outil contient :

- **12 cartes témoignages** – présentant chacune le texte d'un extrait de témoignage
- **12 cartons illustrés** - présentant chacun un dessin lié à un témoignage
- **Le livret animateur** avec une notice exhaustive d'utilisation
- **Un QR code** qui permet de télécharger deux vidéos (la pièce de théâtre et la vidéo explicative)

Ces outils sont mis gratuitement à la disposition de toute école ou structure extrascolaire, groupement, résidence, association ou animateur privé qui serait intéressé par ce dispositif de **support à la discussion libre** laissant un maximum de marge de manœuvre à l'animateur de l'atelier/discussion, afin de porter un groupe vers **une conversation bienveillante sur la réalité du vieillissement** dans nos régions.

Toute personne intéressée peut adresser une demande au GAL : [fabienne.schins@tiges-chavees.be](mailto:fabienne.schins@tiges-chavees.be)