

SPORT AÎNÉS (MOZET)

- Quoi ?** Cours de Stretching – Etirement – Renforcement Musculaire – Pilates
- Où ?** Centre récréatif de Mozet
- Quand ?** Jeudi de 9h30 à 10h30 (modifiable si besoin)
- Pour qui ?** Tous les aînés (à partir de 50 ans)
- Par qui ?** Thibaut DEFOSSE (enseignant, mozetois, 42 ans, papa de 3 enfants) - 0479/35.54.27
- Coût ?** Encadré par Enéosport, abonnement annuel de +/- 100€ pour 35 séances de cours avec possibilité de récupérer +/- 40€ par la mutuelle




INVITATION

Le Conseil Consultatif des Aînés de la Commune de Gesves a le plaisir de vous inviter à une journée détente intitulée « Balade des Senteurs ».

LE MARDI 10 SEPTEMBRE 2019

Au programme :**Le matin :**

- 10h00 : visite de l'atelier de Parfumerie Guy Delforge (Namur)

Temps de midi : repas au restaurant « Les Grills des Tanneurs »**Après-midi :**

- 15h00 : Visite de la brasserie de Namur La Houppé

Modalités :

Départ en car (2 possibilités) :

- 9h00 : devant l'Administration communale de Gesves
- 9h15 : sur la Place de l'Eglise de Faulx-Les Tombes

Prix : ± 35 €/personne. Le prix comprend le trajet en car, les entrées et le repas de midi (avec forfait boissons). Réservation souhaitée pour le vendredi 9 août 2019. Nombre de places limité.

Réservation : merci de prendre contact avec Madame Nathalie SEINE, « Service Secrétariat général » de l'Administration communale de Gesves, au 083/670.202 ou nathalie.seine@gesves.be

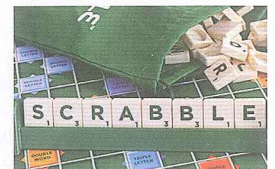


ACTIVITÉS MENSUELLES DE NOS AÎNÉS

Vous vous sentez seul(e), vous avez envie de rencontrer d'autres personnes ? Alors n'hésitez pas à rejoindre nos groupements 3x20 actifs sur les différentes sections de Gesves.

Ceux-ci se réunissent une après-midi par mois, autour d'un morceau de tarte et d'un café. Cet après-midi est l'occasion de se rencontrer afin de pratiquer ses jeux préférés.

- **Sorée : 1er mercredi du mois (Centre Récréatif de Sorée)**
Renseignements auprès de Madame Bernadette THIANGE au 083 677 231
- **Gesves : 2ème mercredi du mois (local des Todi Djones)**
Renseignements auprès de Madame Maggi LIZEN au 0476 432 957
- **Faulx-Les Tombes : 3ème mercredi du mois (Maison de l'Entité)**
Renseignements auprès de Madame Eliane ISTAT au 081 570 203
- **Haltinne : 4ème mardi du mois (Salle de Haut-Bois La Vie)**
Renseignements auprès de Monsieur Jacqui HINCOURT au 083 678 031



SPECTACLE DE THÉÂTRE-ACTION SENIORS & VOUS : DÉJÀ UN FRANC SUCCÈS !



La pièce de théâtre mise en place par le GAL a déjà été présentée trois fois au cours des dernières semaines : le 21/06 à Assesse (Maison d'Accueil Communautaire de Maillen) et le 02/07 à Ohey (Foyer Rural) et à Gesves (Foyer Saint Antoine).

Basé sur les témoignages de 60 personnes âgées et de leurs proches habitant les communes de Gesves, Assesse ou Ohey, le spectacle a été rendu de manière touchante, drôle et sincère par les deux actrices investies dans le projet : Marie Bruckmann et Mathilde Lobet. Sur ces trois dates, environ 150 personnes issues de trois (et parfois quatre) générations sont venues partager ces scènes et tranches de vie, pour ensuite échanger sur la parole des seniors du territoire et ce qu'elle leur évoque lors d'un débat suivi d'une collation conviviale.

Le GAL remercie les relais-aînés des CPAS des trois communes pour leur aide précieuse et donne rendez-vous aux enfants des écoles communales à la rentrée pour 6 autres représentations à expérimenter ensemble, jeunes, très jeunes et moins jeunes !