

Samedi 17 septembre 2016 - Trail des Tiges et Chavées

Le samedi 17 septembre prochain, nous organisons la deuxième édition du trail des Tiges et Chavées, au départ du Castel de Forvent (Coutisse).

Cette année, nous avons choisi de parcourir les trois communes de Gesves, Ohey et Assesse (au lieu des bois d'Andenne) afin de mieux coller à l'identité « Tiges et chavées » mais aussi sur suggestion du coordinateur du GAL Tiges et Chavées qui, cette année s'associe à l'évènement, notamment par l'étiquetage d'une bière « Tiges et chavées ». Ce sera aussi l'occasion de mettre en valeur les œuvres de la Fête de mai.

Pour rappel, le trail est une course à pieds très nature de longue haleine.

4 distances au programme pour cette 2^e édition 2016

• Trail de Forvent - 42 km - départ 12h30 :

Habitué des courses nature et trails, nous vous proposons un magnifique parcours exigeant et technique à la découverte de quelques-uns des plus beaux panoramas du Condroz Namurois. Cette année, vous pourrez réaliser cette distance seul, à deux ou trois en relais : 12 km - 17 km (plus technique) - 13 km.

• Trail des Zartistes - 22 km - départ 14h00 :

Envie de vous perfectionner dans le trail ? Cette épreuve est faite pour vous. Le parcours un peu moins technique est vallonné mais accessible au grand public de la course à pied.

• Trail/Jogging de froidebise - 12km - départ à 14h15

• Mini Trail - 6 km - départ à 14h30

Débutants ou confirmés, ces épreuves vous feront découvrir les joies de la course sur chemins et dans les bois, sans être technique, juste pour la beauté du paysage.

T-shirt offert aux 200 premiers préinscrits.

Adresse du jour - secrétariat et départ: Castel de Forvent, rue froidebise 9 à 5300 Coutisse-Andenne

Inscriptions du jour et retrait des dossards: à partir de 11h00

Pour votre confort: consigne, douches, kiné, assistance médicale

Pour passer un bon moment après la course: bar (bières spéciales dont la cuvée "tiges et chavées", petite restauration, musique,...

Plus d'infos : www.traildestigesetchavees.be

Bureau de poste de Gesves - Nouvel horaire de la poste à partir du 5 septembre 2016

- Lundi de 14h15 à 17h00
- Mardi de 9h30 à 12h30 et de 14h15 à 18h00
- Mercredi de 14h15 à 17h00
- Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h15 à 18h00
- Vendredi de 14h15 à 17h00



ALE - Nouvel horaire



ALE **AGENCE LOCALE
POUR L'EMPLOI**

DONNE UN COUP DE MAIN



NOUVEL HORAIRE

A GESVES

tous les jours, **SAUF JEUDI**, de 8H à 12H.

A OHEY

UNIQUEMENT LE JEUDI, de 8H à 12H.

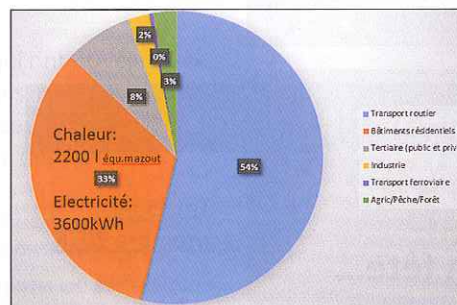
ALE de Ohey
085/82 44 60
Rue du Tilleul, 95A (Maison Rosoux)
5350 OHEY

Sur le territoire du GAL Pays des tiges et chavées (Gesves, Assesse et Ohey), quels types d'énergie consommons-nous ?

En très résumé, le GAL c'est 20.000ha et 20.000 habitants ; Un peu plus de 7000 ménages.

Soit une consommation énergétique de quelque 550GWh chaque année (550 millions de kWh), répartie pour :

- 54% sous forme de carburant pour faire avancer nos véhicules (transport routier compris).
- 33% par le secteur résidentiel, c'est-à-dire nos logements. Sous forme de chauffage et sous forme d'électricité. En moyenne, un ménage moyen consomme l'équivalent énergétique de 2200l de mazout et 3600kWh d'électricité.
- Le reste est à imputer au secteur tertiaire (bureaux, administrations, éclairage communal, ...), à l'agriculture, au secteur industriel (peu présent sur nos communes rurales), au train (du moins pour Assesse).



Sources : Cwape ; Bilans énergétiques communaux DGO4

En termes d'émissions de gaz à effet de serre, cela représente 6.8t CO2/hab (chiffres de 2013). Soit un peu

mieux que la moyenne nationale (8.9t). Bien mieux que l'Américain (16.5t) mais davantage que le Chinois (6.2t).

Comment limiter notre impact sur les changements climatiques et réduire notre dépendance énergétique ? En misant notamment sur le développement des énergies renouvelables au niveau local ! C'est l'ambition du projet « Energie verte » du GAL.

VaBiEn !, le feuillet électronique & apériodique de la valorisation de la biomasse-énergie locale, fait le lien avec tous ces aspects énergétiques. Demandez à le recevoir à l'adresse ci-dessous. Et pour toute info :

Stephan Vis – Chargé de mission « Energies vertes » -

stephan.vis@tiges-chavees.be

GAL pays des tiges et chavées asbl - www.tiges-chavees.be